



MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

Le Printemps des Aidants 2025

Du 07 avril au 11 avril

Au programme



JOURNÉE SANTÉ

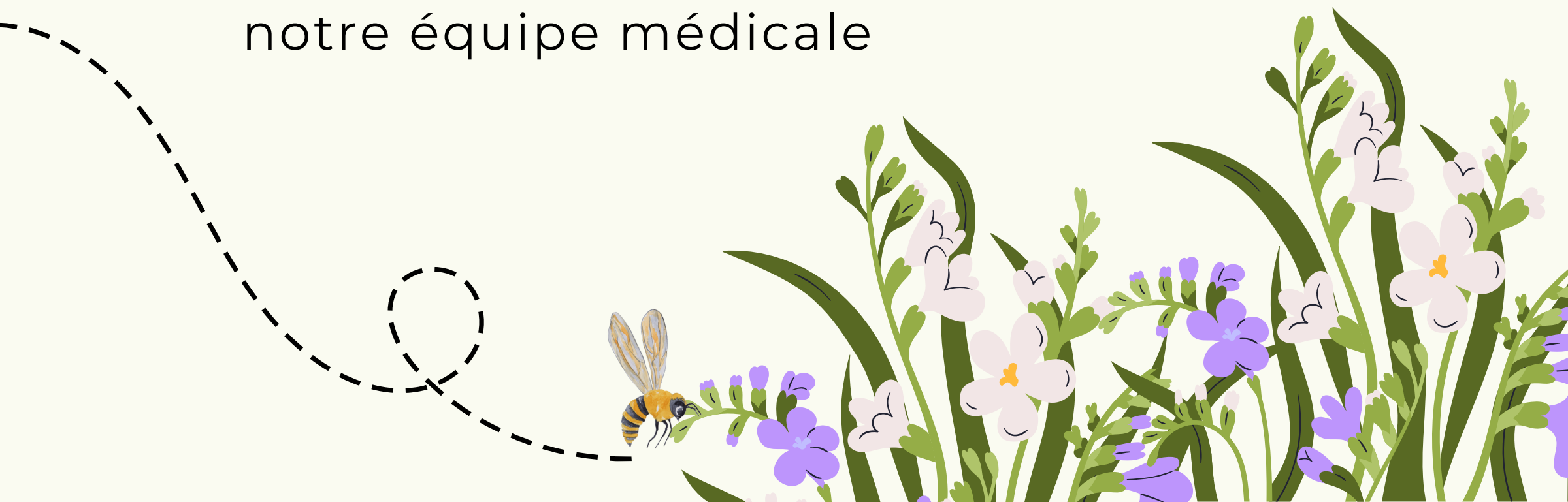
De 09h à 17h
Sur réservation
06 23 69 54 27

Consultations de Répit

- Évaluez votre situation d'aidant, vos besoins, vos solutions de répit

Consultation médicale Longue

- Faites le point sur votre santé avec notre équipe médicale



JOURNÉE

PORTES

De 10h à 18h

Accès libre

OUVERTES



Venez découvrir le dispositif

- Les différentes modalités de répit
- La vie de la Maison de Répit
- L'expertise de l'équipe mobile





MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

Mercredi

09

avril

JOURNÉE

EN FAMILLE

Découvrez la Maison en famille

- Chasse au trésor

De 14h à 17h

Accès libre

- Contes

- Gouter géant

- Et des surprises !



SOIRÉE

“SPECTACLE ENQUÊTE”

De 19h30 à 21h

À l'ATRIUM Tassin

Salle chopin

Ma « Non » violence ordinaire

d'Erika Leclerc-Marceau

puis échange avec la salle





MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

Jeudi

10

avril

JOURNÉE BIEN-ÊTRE



De 10h à 18h

Sur réservation

04 69 85 99 94

Une journée où on prend soin de vous

- Sophrologie
- Massage
- Réflexologie plantaire
- Yoga
- Atelier multisensoriel
- ...



JOURNÉE

“DROITS

DES AIDANTS”

Renseignez-vous sur vos droits

- Ateliers et tables rondes
11h30-15h (buffet) **Aidants actifs**

De 10h à 16h
Accès libre

- Quels sont mes droits ?
- Quels sont mes recours ?





MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

Rendez-vous du 07 au 11 avril !



Plus d'informations sur : <https://www.maison-repit.fr/>

Maison de Répit
41, avenue du 11 novembre 1918
69160, Tassin la Demi-Lune